



REGLAMENTO Y CARTA COMPROMISO

Entiendo que mi participación es una parte vital del proceso de desarrollo espiritual, socioemocional, mental y de conciencia de mí hij@, y por lo tanto, estoy de acuerdo y me comprometo a:

1. Asistir puntualmente a mis sesiones reconociendo que en caso de llegar tarde, la sesión de mi hij@ se ajustará al tiempo que le reste, por respeto al instructor y los demás estudiantes.
2. Comprendo que en el caso de los cursos de lecciones continuas grupales, no es posible reponer las mismas, por lo que en caso de no asistir a alguna sesión, me comprometo a revisar el material en casa con mi hij@, solicitando y contando con la guía del instructor.
3. No juzgar, evaluar o imponer a mi hij@ mis expectativas;
4. No imponer, contagiar o evaluar a mi hij@ por mis creencias limitantes;
5. Nunca... pero **“NUNCA”** expondré a mi hij@ a exhibiciones. Entiendo que el desarrollo de CONSCIENCIA y de la VEO de mi hij@, es para su desarrollo personal y no para satisfacer al ego;
6. Que la participación de mí hij@ será en todo momento voluntaria por lo que nunca l@ obligaré a asistir contra su voluntad;
7. Que la finalidad principal de los cursos es el desarrollo socioemocional y de conciencia, y **NO**, el desarrollo de la visión extra ocular, iluminación, práctica, o algún otro objetivo, por lo que no evaluaré o exigiré a mi hij@ de ninguna forma por la obtención de algún logro;
8. Qué la parte más importante de mi participación es fomentar la confianza de mi hij@, por lo que en ningún momento trataré o juzgaré a mi hijo de estar haciendo trampa. Entiendo que el curso incluye una práctica que se llama “VISIÓN EXTRA OCULAR” por lo que yo me aseguraré de que mi hij@ se encuentre bien cubierto durante su práctica y cuando me diga que está viendo, entenderé que **“ESTÁ VIENDO”** y no haciendo trampa;
9. Comprometerme a asistir y participar en la última sesión de trabajo a fin de aprender cómo trabajar, practicar y fomentar el trabajo logrado por mi hij@ en los cursos de Espiritualidad y de VEO;
10. **Que el desarrollo socioemocional, mental y de conciencia de mi hij@ implica la necesidad de un desarrollo mental y de conciencia de toda la familia;** por lo que me comprometo a trabajar en mi propio desarrollo de conciencia y en el de mi familia.
11. A fin de acompañar y participar activamente en el desarrollo **socioemocional, mental y de conciencia de mi hij@**, me comprometo a:



- Realizar una práctica diaria de al menos 3 minutos de respiración y mindfulness junto a mi hij@, de preferencia involucrando a toda la familia, y llevar una bitácora de respiración de acuerdo a las instrucciones dadas por el instructor;
 - Colocar en un lugar visible el TERMÓMETRO DE LAS EMOCIONES, entregado por el instructor, y participar diaria y activamente junto a mi hij@ en el llenado del mismo;
 - Realizar junto a mi hij@ un DIARIO DE GRATITUD, siguiendo las instrucciones dadas por el instructor, y participar diaria y activamente en el llenado del mismo;
12. Que mi participación en el seguimiento de las tareas, prácticas y actividades en familia, a realizar en casa son una parte importante del proceso de desarrollo socioemocional, mental y de consciencia de mí hij@, y por lo tanto, estoy de acuerdo en participar y seguir en su totalidad las recomendaciones dadas por el instructor en cada sesión semanal para optimizar los resultados del proceso de desarrollo;
- 13. Y SOBRE TODO: NO JUZGAR, EVALUAR, IMPONER O CONTAGIAR A MI HIJ@ CON MIS EXPECTATIVAS Y CREENCIAS LIMITANTES (no es un error de repetición, es una REGLA VITAL).**

Nombre del Padre/Madre o Tutor:

Firma de enterado: _____ Fecha: _____